

あ、人が倒れている！！

- 1 安全の確認
- 2 肩をたたいて反応がないことの確認
- 3 助けを呼ぶ



- 4 普段どおりの呼吸がないことの確認

胸と胸部の動きを見て、呼吸の確認をします
(10秒以内) ※わからない時は胸骨圧迫を開始

- 5 胸骨圧迫

胸が約5cm沈む程度の強さで、1分間に100回から120回のテンポで絶え間なく押します



AEDの設置場所を知っておきましょう

(汐見台中学校拠点エリア)

 急傾斜地崩壊危険区域
 津波避難対象区域
 • 2.0 標高(m)
 階段

防火水槽
警察署・交番
病院・医院
スーパー、コンビニ
薬局
AED
自動販売機(ベンダ